

# Benvenuti bikers nel parco del Cerreto

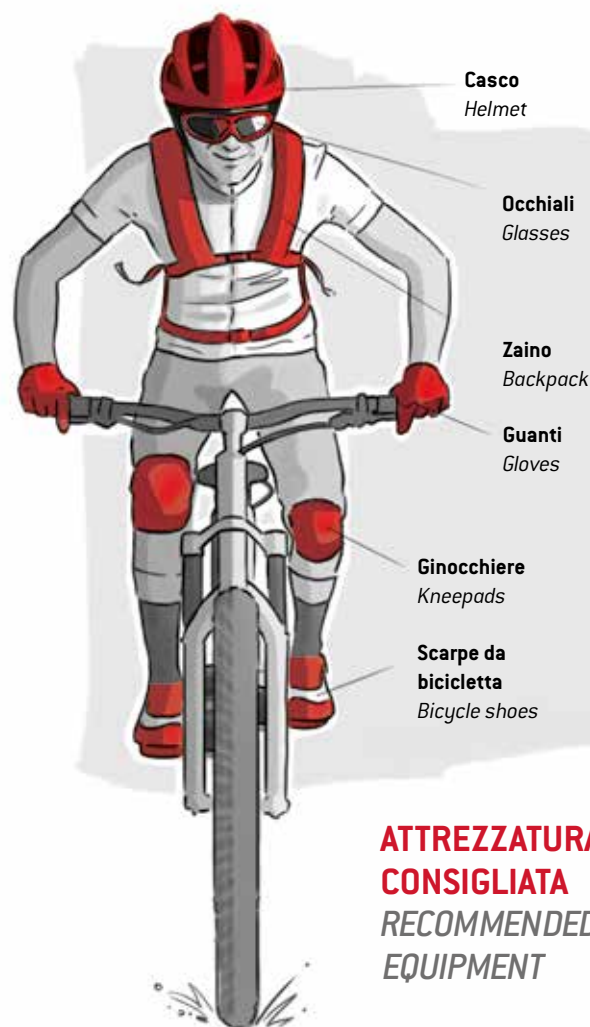
ci auguriamo che possiate godere nel migliore dei modi dei percorsi che abbiamo disegnato per voi

Trails, mulattiere e sentieri di ogni difficoltà sono a vostra disposizione per esplorare, divertendovi, le meraviglie di questi boschi. Da bikers a bikers vogliamo farvi alcune raccomandazioni. Questi boschi non sono un bike park e pertanto TUTTI i sentieri sono CICLOPEDONALI o aperti al traffico veicolare. Prestate attenzione agli escursionisti che trovate lungo il percorso ricordandovi che hanno sempre la precedenza, mantenete una velocità adeguata per evitare incidenti considerando che possono esserci anche dei bambini. L'ambiente che ci circonda è patrimonio di tutti, è nostro dovere avvicinarci con la massima delicatezza, cerchiamo di limitare il nostro impatto alle tracce delle ruote (se riusciamo nemmeno a quelle). I percorsi sono un po' per tutti i gusti e permettono di scoprire il Cerreto da tutti i suoi lati. Scegliete quelli che più vi aggradano tenendo conto delle vostre preferenze e delle vostre capacità e buon divertimento.

## Welcome bikers in Cerreto park

we hope you enjoy in the best possible way the itineraries we designed for you

Trails, mule track and paths of various difficulties are at your disposal to explore the wonders of these woods having fun. From bikers to bikers we'd like to make some recommendations. These woods are not a bike park, therefore ALL the itineraries are PEDESTRIAN too, or open to the vehicular traffic. Please pay attention to the hikers you find along the way, remembering they always have right of way. Please keep a suitable speed in order to avoid accidents, there could be children too. The environment that surrounds us is everyone's heritage, we must approach it with the maximum care, trying to limit our impact to the wheels "tracks" (or not even those). Itineraries are meant for everyone's tastes and allow to discover Cerreto in all his sides. Choose the ones you like the best according both to your preferences and to your abilities. Have fun!



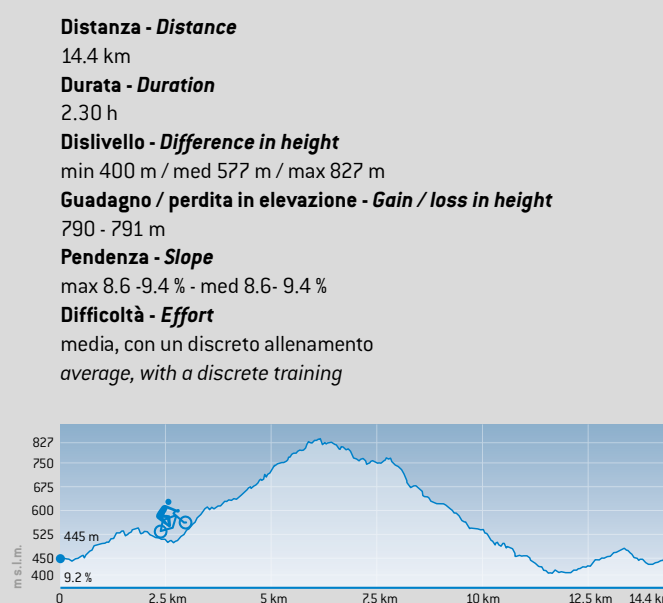
**ATTREZZATURA CONSIGLIATA**  
RECOMMENDED EQUIPMENT

### PERCORSO 1

Il giro ad anello **1** non presenta grandi difficoltà. Si può definire "per tutti" coloro che hanno un minimo di allenamento e una mountain bike o un'ebike. In comune con gli altri due giri ha la salita che, partendo davanti al municipio di Bienno e seguendo i cartelli bike, si snoda con pendenze variabili passando per il borgo di Prestine sino alla chiesa di San Martino. Da lì comincia una bella discesa su una strada sterrata ma con buon fondo, seguendo le indicazioni, sempre attraverso strade di campagna, ci si inoltra nella zona sovrastante **Breno** da dove si possono godere incantevoli scorci del castello. Il rientro verso **Bienno** segue ancora sentieri rurali che toccano il piccolo borgo di Mezzarro per poi passare di sotto del colle della Maddalena (dove sorge la statua di Cristo Re).

#### Itinerary 1

This loop trail (1) doesn't show big difficulties and can be labelled as "for everyone" who has a little training and a mountain bike or an ebike. It shares with itineraries 2 and 3 the climb up to Saint Martin's church. They all start from Bienno's city hall and, with variable gradients, they go through the village of Prestine. Following the signs with bike symbol you'll reach St. Martin's church, where a nice downhill begins on a dirt road but with a regular ground; following road signs through country roads we venture into the area above **Breno**, whence we can enjoy enchanting glimpses of the Castle. The way back to **Bienno** runs across rural paths, passing below Maddalena/hill (where Cristo Re statue rises).



#### Riscopriamo il bosco

Il gruppo CAI Bienno, l'associazione MTB Vallecamonica e l'associazione Borgo degli Artisti di Bienno insieme, hanno prospettato un coinvolgimento nuovo nei confronti del patrimonio naturale del paese. Il bosco è un luogo incantevole, è una palestra ben ossigenata, una risorsa non sufficientemente presa in considerazione nelle abitudini quotidiane di chi ha il privilegio di averne a disposizione una a chilometro Zero.

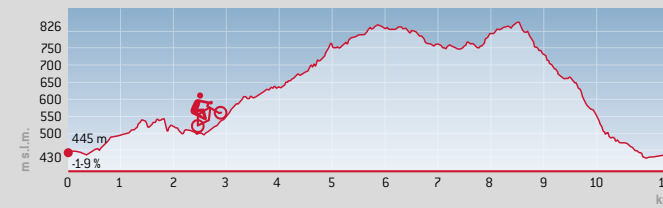
Lo abbiamo percorso, apprezzato nelle diverse stagioni, scoperto e ascoltato, condiviso e vissuto in emozionanti escursioni e abbiamo concluso che, come le straordinarie testimonianze architettoniche del borgo, anche il bosco avrebbe meritato più attenzione, contemplazione e rispetto. Da qui il nostro desiderio di educare i giovani anche a questa grande bellezza ed abbiamo iniziato parlandone a scuola.

### PERCORSO 2

Il giro ad anello **2** condivide lo stesso tracciato del percorso **1** e **3** fin poco dopo la chiesetta di San Martino, dove ad un bivio segnalato si sale verso sinistra attraverso un sentiero in direzione del colle del Cerreto. Sempre seguendo le indicazioni **2-3** si giunge nella Plagna de Caalar da dove comincia la discesa. Questa si sviluppa su dei single track molto divertenti ma che a volte possono presentare qualche insidia. Ideale per chi ama guidare su sentieri ben definiti e con pendenze non esagerate ed un buon fondo. Nella parte finale si ricongiunge con il tracciato **3** che si conclude alla chiesa di San Pietro in Vincoli da dove si può raggiungere nuovamente il punto di partenza. Consigliato a biker con bike/ebike full o front.

#### Itinerary 2

One loop which partially shares the climb with itinerary 1 and in the last stretch with itinerary 3. Also in this case we start from Bienno's city hall and we follow the signs with bike symbol until St. Martin's church and then, following the indications for trails 2 and 3, to "Plagna de Caalar" where we leave track 3 and the downhill begins. All the rest develops on very enjoyable single tracks, but which sometimes shows some hidden dangers. Ideal for those who love driving on well defined trails, moderate slopes and a regular ground. It can be faced both with bike/ebike full or front.



#### Rediscovering the wood

CAI Bienno Group, MTB Vallecamonica association and Borgo degli Artisti association from Bienno have proposed a new involvement towards the town natural heritage. The wood is an enchanting place, a well oxygenated gym, a gift not taken into enough consideration in the day by day habits of the people who received the privilege of having one zero mile. We wandered through it, appreciated it in all of the seasons,

### PERCORSO 3

Percorso ad anello che condivide la salita in parte con il percorso **1** e nell'ultimo tratto con il **2** per poi proseguire ancora in salita dove, per evitare passaggi in terreni privati, si deve necessariamente portare la bike per circa 10 minuti sino ad arrivare alla cima del **Cusen** (punto più alto del colle del Cerreto) per poi proseguire verso la **Preda dell'Altar**. Da lì parte una discesa molto impegnativa con fondo pieno di radici e notevole pendenza, il percorso continua su un bel single track molto guidabile che però, senza preavviso, presenta dei cambi di pendenza notevoli soprattutto nell'ultimo tratto prima di incontrare il **2** dove il fondo è molto sconnesso. La parte finale è divertente e più rilassante. L'anello è consigliato a biker esperti con bike/ebike full e protezioni.

#### Itinerary 3

Loop trail which partially shares the climb with itinerary 1 and in the last stretch with itinerary 2, it then keeps on climbing. In order to avoid passing on private lands the bike must necessarily be carried for about 10 minutes until the **Cusen** summit is reached (Cerreto's hilltop), then continuing towards "Preda dell'Altar". Hence it starts a challenging downhill presenting many roots and remarkable slope, the path continues on a nice single track, enjoyable but showing sudden and remarkable slope changes, above all in the last stretch before joining itinerary 2 where the soil is very uneven. The final part is amusing and more relaxing. This loop is recommended for experienced bikers with bike/ebike full and protections.



discovered and listened to it, shared and lived in exciting hikes, and we decided the wood deserved more attention, contemplation and respect, as do the extraordinary architectural features of the village. Hence our desire to introduce the young people to this great beauty, so we started speaking in the school. From school to town hall the distance is short, it's on the other side of the street! Our commitment has shaped a thematic rou-

te; a recovery of the "percorso vita", new road signs for the trekking trails which twist and turn off road to different levels, gifting evocative views; and a bike traces map which grants satisfaction both to the novices and to the experts. You just have to try it!



**i SENTIERI del CERRETO**  
percorsi Mountain Bike

# i SENTIERI del CERRETO

percorsi Mountain Bike



**1** Percorso panoramico su strade rurali e sentieri, adatto a mountain bike/mtb e-bike  
**Durata** 2,30 h  
**Lunghezza** 14.4 km  
**Dislivello** 600 m

**2** Percorso su sentieri stretti con discreta difficoltà, adatto a mountain bike/mtb e-bike  
**Durata** 2 h  
**Lunghezza** 11.4 km  
**Dislivello** 400 m

**3** Percorso tecnicamente difficile consigliato solo a bikers esperti con mountain bike full  
**Durata** 2 h  
**Lunghezza** 11.8 km  
**Dislivello** 500 m

Punto panoramico Viewpoint

Parcheggio Parking lot

[www.bienno.info](http://www.bienno.info)

**EMERGENZA / EMERGENCY**  
tel. 112